

חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית
בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה באוניברסיטת רייכמן, שמחה להזמין לכנס:

הכוח להתאושש: התמודדות עם קושי, אובדן ולחץ נפשי



יום רביעי, 2 באפריל 2025, בשעה 10:00

אולם EL03, קומת כניסה, בניין אדלסון ליזמות
קמפוס אוניברסיטת רייכמן, רחוב האוניברסיטה 8, הרצליה

10:00 | התכנסות

10:30 | ברכות

פרופ' ענת ברונשטיין קלומק, דיקנית בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן
פרופ' תמר שגיא, ראשת תוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן
פרופ' גרשון טננבאום, ראש חטיבת הספורט, המאמץ והביצוע בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, אוניברסיטת רייכמן

10:50 | מעבר למיינדפולנס וחוסן: לקטר תודעה של WISDOM בימי שבר ותיקון
פרופ' נאוה לויט בן נון, מנהלת מרכז סגול למוח ותודעה, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

11:20 | לצעוד יחד: יתרונות ואתגרים בשילוב הליכה וריצה ככלי למניעה והתמודדות עם מצוקות נפשיות
נינה אבן עזרא, פסיכולוגית קלינית, דוקטורנטית באוניברסיטת חיפה
יעל קופרשטיין, סטודנטית בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן
תומר רבינוביץ', סטודנט בתוכנית התואר השני בפסיכולוגיה חברתית, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

12:20 | הפסקה

13:00 | עולם המבצעים המיוחדים: חרדה, התמודדות וביצוע
דרור ב' (שם בדוי), לוחם מבצעים ומדריך לוחמים

13:30 | צילי חוסן: רותמים את המוזיקה להתמודדות עם אתגרים של קושי וחוסר וודאות
ד"ר אורי לשמן, מלחין, מנצח, ומוזיקולוג; מנהל המיזם לקידום דיאלוג באמצעות המוזיקה, אוניברסיטת רייכמן

14:00 | לנצח את עצמך
נטע ריבקין, מתעמלת אולימפית, מרצה ומאמנת חוסן מנטלי ושיפור ביצועיים

14:45 | סיום משוער

מנחה: טופז ברויטמן שהרבני, דוקטורנטית בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן

נשמח לראותך!

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום, אך מותנית ברישום מראש: www.eventer.co.il/sport2025
במידה ונדרשות התאמות נגישות, יש לפנות במייל לכתובת: psyevent@runi.ac.il עד לתאריך 27.3.25