

תוכנית הקורס ורשימת קריאה לקורס

סמסטר 0 שנה 2020



בית ספר: בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה M.A.

מיינדפולנס וחמלה

מרצים/ות:

פרופ' נאוה לויט בן נון navalb@runi.ac.il

מספר הקורס:	2845	סוג הקורס:	סדנה	שעות שבועיות:	4	נקודות זכות:	4
דרישות הקורס:	עבודה מסכמת	קוד קבוצה:	200284500	שפת לימוד:	עברית		

נושאי הקורס

סמינר מחקרי לתואר השני בפסיכולוגיה קלינית העוסק בשאלות מחקריות בנושאים הבאים:

1. השפעות פסיכולוגיות ופיזיולוגיות של תרגול מיינדפולנס.

2. מכניזמים העומדים בבסיס ההשפעות המיטיבות של תרגול מיינדפולנס

3. הבנת מנגנונים הקשורים באמפתיה וחמלה

4. השפעות של תרגול מיינדפולנס בהקשר הרב-תרבותי

מטרות הקורס

1. פיתוח חשיבה מחקרית עצמאית

2. הכרת תחומי הידע של מחקרי המיינדפולנס, האמפתיה והחמלה

3. פיתוח שאלת מחקר היכולה להוות בסיס לעבודת תיזה או עבודת גמר של תואר שני

4. בניית תשתית מדעית-אקדמית ברמה של הצעת מחקר לתואר שני.

מבנה ציון הקורס

ציון הקורס יורכב מ

50% השקעה בקריאה ואיסוף ידע אקדמי בתחום הרלבנטי, עבודה עצמאית, עמידה בלוחות זמנים, הגעה לפגישות, חשיבה עצמאית.

50% כתיבת הצעת מחקר טנטטיבית ברמה של הצעה לתיזה (הציון ינתן על רמת הכתיבה, הצגת המבוא, הצגת השיטה והגישה הסטטיסטית בצורה אינטיליגנטית וראויה).

תפוקת למידה

1. חשיבה מחקרית ומדעית

2. יכולת כתיבת רקע מדעי ברמה של מאמר

3. יכולת כתיבת פרק שיטה ברמה של מאמר

4. יכולת בניית של הצעת מחקר ברמה של תואר שני

שעות קבלת מרצה

(ד"ר נאוה לויט בן נון (שעות גמישות יש לתאם מראש

navalb@idc.ac.il, 09-9527936

רשימת קריאה

רשימת הקריאה תינתן לכל סטודנט/ית בהתאם לנושא המחקר.