

# תוכנית הקורס ורשימת קריאה לקורס



סמסטר 1 שנה 2020

**בית ספר:** בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה B.A.

הבסיס הביולוגי של ההתנהגות א'

## מרצים/ות:

פרופ' נאוה לויט בן נון [navalb@runi.ac.il](mailto:navalb@runi.ac.il)

## מתרגלים/ות:

ד"ר עופר חוגרי [ofer.hugeri@post.runi.ac.il](mailto:ofer.hugeri@post.runi.ac.il)

ד"ר דניאלה כהן [cohen.daniela@post.runi.ac.il](mailto:cohen.daniela@post.runi.ac.il)

## עוזרי/ות הוראה:

גב' ספיר זילברמן [sapir.zilberman@post.runi.ac.il](mailto:sapir.zilberman@post.runi.ac.il)

דנית רוזנקרנץ [danit.rozenkrntz@post.runi.ac.il](mailto:danit.rozenkrntz@post.runi.ac.il)

---

מספר הקורס:	סוג הקורס:	שעות שבועיות:	נקודות זכות:
-------------	------------	---------------	--------------

8935	שיעור	2	4
------	-------	---	---

דרישות הקורס:	קוד קבוצה:	שפת לימוד:
---------------	------------	------------

מבחן סופי	201893500	עברית
-----------	-----------	-------

## תנאי קדם

**במידה ולמדת את אחד מהקורסים הרשומים מטה, בעלי תוכן זהה, לא תוכל להירשם לקורס הבסיס הביולוגי של ההתנהגות א' (8935) :**

8891 - הבסיס הביולוגי של ההתנהגות א'

---

## נושאי הקורס

- מערכת העצבים והמוח - מבוא כללי
- יחידת החישוב הבסיסית במוח - הנירון
- אלקטרופיזיולוגיה - יצירה והולכה של אותות חשמליים במוח
- פסיכופרמקולוגיה - התקשורת הכימית במוח, השפעה של סמים ותרופות על המוח
- הורמונים - המערכת האנדוקרינית והאינטראקציה בינה לבין מערכת העצבים
- התנהגות מינית והתנהגות רבייה
- שיטות מחקר פיזיולוגיות

## מטרות הקורס

הקורס הינו קורס ייחודי בפורמט היברידי, המאפשר למידה עיונית של החומר בבית ודין, חשיבה והדגמות בכיתה.

הקורס הינו חלק ממכלול קורסים שניתנים יחד עם ד"ר נועה אלבלדה, ד"ר בועז בן דוד וד"ר דניאל לוי ומטרתם הכרת המערכות השונות העומדות בבסיס יכולותיו המופלאות של האדם להרגיש, לחוש, לנוע, לחשוב ולתכנן ולהיות מודע לעצמו ולסביבתו. הקורס עוסק בהכרת היסודות הביולוגיים של ההתנהגות, מהרמה המולקולרית ועד המערכתית. אנו נבדוק כיצד התנהגויותינו ויכולותינו נובעות מפעילות המורכבת של המוח וכיצד תפקודים פסיכולוגיים מעצבים ומשנים את המוח ומשפיעים על מערכות גופניות.

מטרת הקורס להקנות בסיס ידע משמעותי לגבי תפקוד ומבנה המוח והקשר שלהם לתפקוד פסיכולוגי ולפסיכופרמקולוגיה. באופן ספציפי, נלמד על מערכת העצבים ועל יחידת החישוב הבסיסית במוח (הנירון), על האופן שבו הניורונים מעבירים מידע (העברה חשמלית), על נשאי המידע הכימיים במוח ועל השפעות של חומרים כימיים חיצוניים (כגון תרופות וסמים), על תפקידם של הורמונים ועל האופן שבו המוח מווסת התנהגות המינית. לבסוף נלמד מהם כלי המדידה העומדים לרשותינו על מנת לחקור את המוח.

מטרה נוספת של הקורס היא לטפח מיומנות של התבוננות, חקירה, הירהור, אינטגרציה ולמידה הוליסטית החשובים לאנשי המקצוע במאה ה-21.

## מבנה ציון הקורס

הקורס בנוי כקורס היברידי / "הפוך". בפורמט זה, על הסטונדטים מוטלת האחריות ללמוד את החומר בבית על ידי הקשבה להרצאות המוקלטות.

בתום כל הרצאה מוקלטת, יתבקשו הסטונדטים למלא בוחן קצר המתייחס לחומר שהועבר בהרצאות המוקלטות. בסה"כ יועברו 11 בחנים במהלך הקורס. מענה נכון בבוחן (100% תשובות נכונות) מקנה נקודה. מענה נכון על 10 בחנים מתוך 11 יזכה ב-10 נקודות. ניתן לצבור 10 נקודות לכל היותר. לא יתאפשר מענה מאוחר על בוחן\*.

\*לבעלי אישור רפואי/מילואים על היעדרות של מעל יומיים שצמודים ליום השיעור - ניתן אפשרות

לענות באיחור על בוחן רק במידה ולא נותרו להם מספיק בחנים לצבירה של 10 נקודות סהכ.

ציון המבחן: 90%

ציוני בחנים - 10%

מטלות רשות: על מנת לתמוך בתהליכי הלמידה, ינתנו מטלות רשות שמטרתן סיכום ולמידת החומר באופן ייסודי. אין חובה להגיש את המטלות, ואולם מי שיגישו, יזכו לבדיקה ופידבק על תשובותיהם. **מי שיקבל מעל 70 במטלה יקבל עליה נקודת בונוס שתהווה תוספת לציון הסופי. סה"כ אפשר לצבור 3 נקודות בונוס. (לא ניתן לקבל מעל 100 בציון הסופי...)**

**שימו לב: העתקות (מחברים, מספר, ממחברת בחינה, מעבודות או מבחנים קודמים) יגררו הורדת ציון ויטופלו בחומרה.**

נושאי ותאריכי הגשת המטלות: יפורסמו בהמשך

תרגיל 1, אלקטרופיזיולוגיה - 15/12/19 (האתר נסגר ל"הגשה בזמן" בשעה 23:55, לא לחכות לרגע האחרון)

תרגיל 2, פרמקולוגיה - 5/1/20 (האתר נסגר ל"הגשה בזמן" בשעה 23:55, לא לחכות לרגע האחרון)

תרגיל 3, הורמונים, התנהגות מינית ושיטות מחקר 31/1/20 (האתר נסגר ל"הגשה בזמן" בשעה 23:55, לא לחכות לרגע האחרון)

שעות קבלת מרצה 

נאוה לויט בן-נון: [navalb@idc.ac.il](mailto:navalb@idc.ac.il)

טלפון: 09-9527936

שעת קבלה גמישה, בתאום מראש.

שעות קבלת מתרגל 

דניאלה כהן	עופר חוגרי
<a href="mailto:daniela.ddd172@gmail.com">daniela.ddd172@gmail.com</a>	<a href="mailto:oferh8@gmail.com">oferh8@gmail.com</a>
שעת קבלה גמישה, בתאום מראש	שעת קבלה גמישה, בתאום מראש

פרטי עוזר הוראה 

עוזרות ההוראה שמסייעות בבדיקת העבודות והמבחנים הן:

דנית רוזנקרנץ

ספיר זילברמן

**\*\*שאלות לגבי העבודות יש להפנות למתרגלים.**

**\*\* ערעור לגבי שאלות שקשורות למבחן יש לעשות במערכת הייעודית בלבד.**

## הערות נוספות

קורס היברידי:

הקורס בנוי כקורס היברידי / "הפור". על הסטונדטים מוטלת האחריות ללמוד את החומר בבית על ידי הקשבה להרצאות המוקלטות. אנו ממליצים ללוות את ההקשבה בסיכום הנקודות העיקריות.

בחנים:

בשיעור הפרונטאלי העוקב להרצאות המוקלטות, יתבקשו הסטונדטים למלא בוחן המתייחס לחומר שהועבר בהרצאות המוקלטות. ניתן לענות על הבוחן מספר לא מוגבל של פעמים, אך לא ניתן לענות עליו לאחר התאריך הסופי (שנקבע לפי תאריך השיעור שאליו מתייחס החובר בבוחן). עליכם לענות נכון על 10 מתוך 11 בחנים לקבל את מלא הנקודות (10 נקודות).

**\*\*שימו לב: מפאת גודל הקורס, לא נוכל לטפל בבעיות פרטניות של קושי לענות על הבוחן (בעיות טכניות וכו). המקרים היחידים שיקבלו מענה הם מקרים המאפשרים על ידי מנהל הוראה (למשל מילואים, אבל) וזאת בתנאי שימי היעדרות עלו על 3 ימים במהלך השבוע שקדם לתאריך הגשת הבוחן. במקרה של בעיות טכניות יש לפנות לשירות הטכני של הבינתחומי. קחו בחשבון שעלולות להתרחש בעיות טכניות ולכן אל תדחו את מוע מענה הבוחן לרגע האחרון!**

שעות תירגול:

שעות התירגול הן חלק אינטגרטיבי מהקורס. שעות אלו מוקדשות לחזרה על החומר הנלמד בשיעורים, להדגשה והוספה של ידע נוסף. החומר הנלמד בתירגולים נכלל בחומר החובה למבחן. אנו ממליצים מאוד לא להמעיט בערך התירגולים ולא לפספס אותם!

פורום הקורס:

באתר הקורס קיימים פורומים פעילים. חלקם כחלק מההרצאות המוקלטות וחלקם חיצוניים להקלטות. יש לשאול ולענות על שאלות הקשורות לקורס בפורום ולא לשלוח שאילתות אישיות דרך האי-מייל, היות ושאלותיכם עשויות לעניין סטודנטים אחרים. אנו נענה על שאלות בפורומים בתדירות גבוהה. עליכם מוטלת האחריות לבדוק את אתר הקורס מעת לעת על מנת להתעדכן בהודעות ועידכונים וכן בקישורים וקטעי קריאה מומלצים היכולים לסייע בהבנת החומר.

מעקב אחרי עדכונים והודעות:

**באחריות הסטודנטית לעקוב אחרי עדכונים שוטפים שנשלחים דרך מערכת המודל (דרך המייל שלכם המעודכן במודל). לא יתקבלו הסברים "לא ידעתי"....**

**חומר קריאה המלווה את הקורס ואת ההקלטות של הקורס (מומלץ לקרוא, במקרים מסויימים נפנה לקריאת חובה):**

**ספר הקורס (נמצא בספרייה):**

Laura A. Freberg. Discovering Biological Psychology. (2<sup>nd</sup> edition). Belmont, California: Wadsworth. פרקים 1 - 4, 10

**בנוסף, פרק 5 בלבד (הורמונים) מהספר (סרוק באתר):**

S. Marc Breedlove, Mark R. Rosenzweig, Neil V. Watson. Biological Psychology: An Introduction to Behavioral, Cognitive, and Clinical Neuroscience. (5<sup>th</sup> edition). Sunderland, Massachusetts: Sinauer Associates, Inc. עותק סרוק של פרק זה נמצא באתר הקורס.

**פירוט רשימת הקריאה לפי שבועות (מהספר של "פרברג" אלא אם צויין אחרת, סדר השיעורים והתרגולים הוא סדר טנטטיבי ובין השאר כמובן תלוי בקצב ההתקדמות!):**

שבוע 1: הקדמה והיכרות. פרק 1, עמודים 2-7

שבוע 2 - 3: המוח: מבוא כללי. פרק 2 עמודים 27-32, 47-52; פרק 3, עמודים 61-72.

שבוע 3 - 7: אלקטרופיזיולוגיה. פרק 3 במלואו.

שבוע 7 - 9: פרמקולוגיה. פרק 4 במלואו.

שיעור 10 - 11: הורמונים והתנהגות מינית. פרק סרוק של ברידלוב - נמצא באתר הקורס ופרק 10 במלואו (לנושא של התנהגות מינית).

שיעור 11 - 13: שיטות מחקר בבני-אדם ובבעלי-חיים. פרק 1, עמודים 8-25.

**קריאת עזר (רשות):**

המבקשים להסתייע במקורות בעברית מוזמנים לפנות לספר "הפיזיולוגיה של ההתנהגות" מאת נ. ר. קרלסון (2001) בהוצאת האוניברסיטה הפתוחה. יש לציין שהאחריות היא על מי שלומד מספר זה בלבד להשוות עם ספר הלימוד. בבחינה המושגים יוצגו אך ורק בשמם הלועזי. על כן יש להקפיד ללמוד את המושגים באנגלית!

במהלך השנה יתכנו הפניות לספרות קריאה מומלצת שאינה חובה אך מאפשרת הרחבת האופקים ויכולה לסייע בהבנת הנלמד, קישורים לאתרים בהם המחשות, דיונים והדגמות רלבנטיים לחומר הלימוד ניתן יהיה למצוא באתר הקורס. כמו כן בספרייה קיימת ספרות נרחבת הקשורה למדעי המוח למתעניינים.

\*\* שימו לב! ייתכנו שינויים בחומר הקריאה במהלך הסמסטר. במהלך הקורס יתכן וינתנו הפניות למקורות קריאה נוספים. לעיתים קריאה נוספת נדרשת לצורך הכנת התרגילים.