

תוכנית הקורס ורשימת קריאה לקורס

סמסטר 0 שנה 2024



בית ספר: בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה M.A.

היבטים פסיכו-חברתיים של ספורט, פעילות גופנית ומאמץ

מרצים/ות:

פרופ' יאיר גלילי ygalily@runi.ac.il

ד"ר רועי דוד סמואל samuel.roy@post.runi.ac.il

מספר הקורס:	סוג הקורס:	שעות שבועיות:	נקודות זכות:
4944	סדנה	4	4
דרישות הקורס:	קוד קבוצה:	שפת לימוד:	
עבודה מסכמת	240494400	עברית	

נושאי הקורס

הסמינר יתעמק בקשר בין מדעי ההתנהגות (פסיכולוגיה, סוציולוגיה), הפעילות הגופנית לסוגיה, והספורט. המשתתפים יכירו ויחקרו לעומק כיצד גורמים מנטליים, רגשיים ותקשורתיים שזורים בדינמיקה החברתית בהקשרה הספורטיבי. הסמינר יבחן, בין היתר, את השפעת הספורט על הערכה עצמית, מוטיבציה, רווחה, קריירה לצד נושאים מרכזיים נוספים, וכן כיצד תורם הספורט לבניית קשרים חברתיים וחיזוקם.

באמצעות מחקר, דיונים ותיאורי מקרה, התלמידים יעלו לדיון תובנות חשובות לגבי הממדים הפסיכולוגיים והחברתיים של הספורט, תוך שיפור ההבנה על האופי ההוליסטי של חוויות ספורטיביות והשפעותיהן על יחידים וקהילות.

מטרות הקורס

מטרת הסדנה היא דיון בגישות תיאורטיות ובכיווני מחקר בתחום, בחירת שאלת ושיטת מחקר מתאימה ובחינתה בהמשך.

מבנה ציון הקורס

מטלות הסדנה: בחירת נושא (והצגה ראשונית שלו), כתיבת הצעת מחקר על בסיס קריאת ספרות והגשתה לקראת עבודת גמר מחקרית. התלמידים יציגו את הצעתם בפני משתתפי הסדנא והמנחים לדיון בטרם אישורה הסופי.

הצגת נושא 20%

ביקורת והערכת עמיתים על ההצגה 10%

הצעת מחקר מלאה לתזה/עבודת גמר 70%

תפוקת למידה

הכרת התחום ופרדיגמות מחקר מרכזיות בו.

בחירת נושא מחקרי והכרות עם ספרות עדכנית.

ניסיון במחקר ראשוני ותכנון מחקרי המשך.

פיתוח חשיבה ביקורתית, ניסיון באיסוף נתונים וניתוחם.

רשימת קריאה

Lochbaum, M., Stoner, E., Hefner, T., Cooper, S., Lane, A. M., & Terry, P. C. (2022). Sport psychology and performance meta-analyses: A systematic review of the literature. *PloS one*, 17(2), e0263408.

Tenenbaum, T. & Eklund, C. R (2020). Handbook of Sport Psychology (4th ed.), Handbook of Sport Psychology, UK: Wiley

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of sport and exercise psychology*. Human kinetics