

ערכת קלפים חדשה מבית מיטיב

מרכז מיטיב לחקר ולישום
פסיכולוגיה חיובית

אוניברסיטת
רייכמן

באים בטוב

ערכת קלפים להגברת הטוב בחיינו - כבר כאן!



36 קלפים המבוססים על עקרונות הפסיכולוגיה החיובית הנלמדים בתוכניות ובקורסים של מרכז מיטיב. באמצעות שאלות, תרגילים ותזכורות, הקלפים מסייעים להפוך תובנות לפעולות יומיומיות המחזקות חוסן ורווחה נפשית.

מתאימים לשימוש אישי ומקצועי, בבית, בקבוצות ובארגונים

לפרטים נוספים:

055-7245064