

עוד טיפ, עוד טיפה, עוד שנייה וזה עובר

מסטר א' הסתיים ונפתחת עונת הבחינות. אם גם אתם מתחילים למתוח את הקפיץ, תדעו שאתם לא לבד. פתחנו לכם קבוצת תמיכה בגובה העיניים של סטודנטים שהיו מוכנים לשתף אותנו ואתכם בטיפ לקראת תקופת המבחנים הבאה עלינו לטובה. שיהיה לכולנו בהצלחה!

מאת רעות שכטר
סטודנטית שנה א' בבית ספר סמי עופר לתקשורת

אסף פרוסט, סטודנט שנה ב' בבית ספר לאודר לממשל, דיפלומטיה ואסטרטגיה ובבית הספר הבינלאומי ע"ש רפאל רקנאטי.



טיפ: בין קריאה לקריאה לשחק משחק בפרו

בפלייסטיישן, זה משחרר את הלחץ ובין בחינות לארגן טורניר.

ערן רוזנצויג, סטודנט שנה ג' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון למנהל עסקים



טיפ: ללמוד לבד את החומר ולפתור מבחנים

בצוות.

יעל אבישי, סטודנטית שנה ד' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון



למנהל עסקים. טיפ: ללכת לישון בשעה נורמאלית בלילה.

ערן גלברד, סטודנט שנה ד' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון למנהל עסקים. טיפ: לאכול הרבה גלידה. זה תמיד נותן לי כוח להמשיך.

מירב ברזילי, סטודנטית שנה ד' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון למנהל עסקים. טיפ: לצבור כוחות, לנוח הרבה לקראת תקופת הבחינות ובתקופה עצמה.



ליטל עצמון, סטודנטית שנה א' בבית ספר סמי עופר לתקשורת

טיפ: לתחקר את המורים והמתרגלים בכל צורה אפשרית.

בני ברק, סטודנט שנה ד' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון



למנהל עסקים וניסן זאבי, סטודנט שנה ג' בבית ספר סמי עופר לתקשורת

טיפ: אם תרצו ותשקיעו, תצליחו- אין זו אגדה!



איילת כהן, סטודנטית שנה ג' בבית הספר החדש לפסיכולוגיה

טיפ: "The secret of getting ahead is getting started. The secret of getting

started is breaking your complex overwhelming tasks into small manageable tasks, and then starting on "the first one



עידו ברגרפרינד, סטודנט שנה ב' בבית ספר אפי ארזי למדעי המחשב

טיפ: הרבה השקעה עד השעות הקטנות של הלילה.

רוני בר, סטודנט שנה ג' בבית ספר רדזינר למשפטים ובבית ספר אריסון למנהל עסקים



טיפ: לסגור את הפלאפון במהלך הבחינה.



רייצ'ל טומס, מנהלת מרכז לאה
ונפתלי בן יהודה לטיפוח כישורי
למידה-עבור סטודנטים בעלי
לקויות למידה ו/או הפרעות קשב

09-9602872.

טיפ: השתמשו בשיטות מגוונות ללמידת החומר-
קראו, כתבו, דברו, ציירו תרשימים ועוד. חשוב
להבין ולא רק לזכור- למדו את החומר בכדי
להבינו בכדי שתוכלו ליישם אותו במבחן-אל
תקדישו זמנכם לשינון החומר.

תרגלו שאלות ממבחנים- הקדישו זמן שווה גם
לתרגול שאלות מסוגים שונים- למידת החומר
לבדה אינה מספיקה ללא בקרה על הפנמת
ויישומו.

שאלות והוראות- תרגלו 'פיצוח' שאלות בכדי
למקד עצמכם בעיקרי השאלה/ההוראה. עליכם
לענות על מה שנשאלתם ולא על מה שאתם
יודעים על החומר.

למדו את הבחינה- הכירו היטב את מבנה
הבחינה, מס' השאלות והניקוד של כל חלק ותכננו
כמה זמן תקדישו לכל חלק = ניהול זמן בשעת
בחינה

שעון, שתייה ואוכל- מצאו את הדברים שיסייעו
לכם בשעת הבחינה להתרכז ולשלוט בזמן.

בקרה- בצעו בקרה באופן שוטף על:ניהול הזמן
שלכם, למידת החומר, מצב הלחץ...

להתחיל עם מה שקל- בבחינות מסוימות הנכם
יכולים לבחור עם אילו שאלות להתחיל- בחרו
שאלות שאתם מרגישים אתם בנוח- זה יקל עליכם
'להתניע' את המוח בתחילת המבחן.

דמיינו הצלחה-חשבו הצלחה, שכנעו עצמכם-צרו
אווירה חיובית.

נשימות- נשימות, נשימות, נשימות.!!!!!!! אווררו
את תקופת הבחינות- קחו קצת זמן להירגע,
וליהנות.

בהצלחה!