

התוכנית

להורות חיובית

התוכנית כוללת 6-8 מפגשים המועברים
בצורה סדנאית לקבוצות הורים

בתוכנית נלמד ונתרגל פסיכולוגיה חיובית
ונרכוש כלים שיחזקו את החוסן והרווחה
שיחזקו את החוסן והרווחה האישית
והמשפחתי

התוכנית להורות חיובית של מרכז
מיטיב, אוניברסיטת רייכמן, מבוססת
על עקרונות הפסיכולוגיה החיובית
ומשלבת תיאוריה מחקרית וכלים
מעשיים להורות מיטיבה

פסיכולוגיה חיובית הינה שדה מחקר אקדמי
צעיר ומרתק העוסק בחיזוק המשאבים
הפנימיים, טיפוח מקורות החוסן והרווחה
הנפשית, חיזוק רגשות חיוביים, תחושת
משמעות ועוד

טקסט

אני?

טקסט

איפה?

טקסט

אפרים
והללמה?



הצמח צריך יאז
כאנשים, כהורים וכמשפחה!