

ד"ר דנה פרג

אוניברסיטת רייכמן, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, חדר 401

dpereg@runi.ac.il

בהשראה מפרויד אני מאמינה, כי היכולת לאהוב ולעבוד מעצבת את איכות החיים והרווחה הנפשית של האדם. כחברת סגל בבית הספר לברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה וכראש תכנית [התואר השני בהתנהגות ופיתוח ארגונים](#) באוניברסיטת רייכמן, אני מקדישה את ההוראה, הניהול ופיתוח הידע לקידום נושאים אילו של משמעות עבודה, רווחה ושגשוג בעבודה ושיפור מערכות יחסים בתוך עולם העבודה. כפסיכולוגית של עולם העבודה אני מסייעת לאנשים ולארגונים לשאול מחדש את השאלות שמעסיקות אותם, להנגיש להם ידע מן המחקר האקדמי, השירה, הספרות והאומנות, ויחד במסע למצוא מבט חדש ודרכי פעולה מיטיבים בעשייה שלהם בעבודה.

השכלה

2001-1997: תואר שלישי בפסיכולוגיה, **בציון מעולה** אוני' בר אילן.

נושא: דפוסי התקשרות ועולם הרגש. מנחה: פרופ' מריו מיקולינסר.

1997-1995: תואר שני בפסיכולוגיה, מגמה חברתית-תעשייתית, אוני' בר אילן, **בהצטיינות**.

1995-1992: תואר ראשון בפסיכולוגיה ובתורה שבע"פ, אוני' בר אילן, **בהצטיינות**.

השתלמויות מקצועיות

2024: Design Thinking, Royal School of Art (RCA), London

Teaching & Learning Studio program, Hasso Plattner Institute of Design, Stanford university

2023: קורס הנחיית קבוצות ממוקדות טראומה, נט"ל

2017: קורס דירקטורים, הכשרת מנהלים, אוניברסיטת רייכמן, הרצליה

2016: Presencing Foundation Program, Oxford, UK, Theory U

2010-2008: תכנית להנחיית קבוצות, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב.

2005: מוסמכת האיגוד הישראלי לקואצינג (איק"א בשיתוף עם המרכז הישראלי לניהול).

2004: בית ספר למינהל ציבורי ע"ש קנדי, אוניברסיטת הארוורד, ארה"ב. קורסים בתחומי המנהיגות, משא ומתן ושיווק חברתי.

2000: המכון למחקר חברתי, אוניברסיטת מישיגן, ארה"ב. נושא ההשתלמות: עיבודים

סטטיסטיים למערכי נתונים מורכבים (HLM).

נסיון תעסוקתי

תחום אקדמי:

ספטמבר 2015 ואילך: ראשת התכנית לתואר שני בהתנהגות ופיתוח בארגונים,

אוניברסיטת רייכמן, הרצליה.

- אחריות כוללת וניהול של התכנית בעברית ובאנגלית: 150 סטודנטים, 35 מרצים.
 - עדכון וטיוב תכנית הלימודים ובניית תהליכים ארגונים אשר יתמכו בכך.
 - הגדלת הרישום לתכנית והעלאת סף הכניסה לתכנית.
 - פיתוח כנסי מקצוע המחברים בין התכנית לבין הקהילה המקצועית-ארגונית.
 - תחומי ההוראה: משמעות בעבודה, התפתחות קריירה וזהות מקצועית, פיתוח צוותים
- 2008-2015:** בית הספר איבצ'ר לפסיכולוגיה, אוניברסיטת רייכמן, הרצליה.
- במסגרת התואר השני- מנהלת קשרי לקוחות במסגרת פרקטיקום באבחון ארגוני.
 - תחומי הוראה הדרכת סטודנטים בהתנסות מעשית בשדה הפסיכולוגיה התעסוקתית.
- 2013-2015:** חברת סגל בדרגת מרצה, תואר שני המגמה לפסיכולוגיה תעסוקתית, מכללת ת"א-יפו.

2006-2008: קורס לניהול מלכ"רים, ביה"ס למנהל עסקים ע"ש רקאנטי, אוניברסיטת ת"א.

1997-2007: החוג המשולב למדעי החברה, אוניברסיטת בר אילן, רמת גן.

- מרצה בקורסים: שיטות מחקר, התנהגות ארגונית, מנהיגות.

מחקר יישומי:

2006-2007: גבעת חביבה, המרכז לנשים וללימודי מגדר.

- מחקר מעקב והערכה לתכנית קהילות עסקים לנשים.
- 2004:** יחידת המחקר וההערכה של הבנק העולמי, וושינגטון, ארה"ב.
- 2003:** מנהל החינוך, התרבות והספורט, עיריית תל-אביב יפו- רכזת הערכה ובקרה.
- בניה והטמעה של תכנית הערכה עבור המרכזים הקהילתיים בעיר.
- 2001-2002:** מרכז רפפורט, המרכז לחקר ההתבוללות, אוניברסיטת בר אילן.
- ניהול מחקר בנושא זהות יהודית בקרב מתבגרים בקהילות בעולם.

יעוץ תעסוקתי ופיתוח ארגוני:

פסיכולוגית ארגונית ותעסוקתית מומחית (מ.ר. 6515)

2008-היום:

- מרצה במגוון רחב של ארגונים (ביראות, חינוך, חברות גלובליות) בנושאים הקשורים לאנושיות בעולם העבודה, משמעות בעבודה, תפקיד משאבי אנוש בצל המלחמה, התפתחות קריירה.
 - יעוץ ארגוני ופיתוח מנהלים במגזר הציבורי, העסקי ובמגזר השלישי הנחית תהליכי חשיבה אסטרטגית, תהליכי פיתוח צוות, עבדה עם הנהלות וליווי אישי למנהלים ולמנהלות.
 - יועצת לתב"ת (תנופה בתעסוקה)- מיזם לקידום תעסוקה, ג'וינט ישראל
 - קליניקה פרטית ליעוץ אישי בצמתי קריירה.
- 2006-2008:** היחידה להכוון תעסוקתי, מכון אדם-מילוא, תל אביב.
- יעוצים תעסוקתיים למגוון אוכלוסיות כולל העברה וניתוח של מבחנים פסיכולוגיים.
 - ליווי תהליכי פרישה של עובדים והכנה לראיונות עבודה.
- 2003-1999:** מינהל חברה ונוער, משרד החינוך.
- מאבחנת במרכזי הערכה למיון רכזי נוער.
- 1995-1993:** פרוייקט חונכות (פר"ח), רכזת חונכים, קרית אונו.

וועדות מקצועיות:

- 2017:** וועדת היגוי בתחום התעסוקה במגזר החרדי, ידיות טורונטו
- 2017-2015:** וועדת מקצועית להידוק הקשר בין אקדמיה לבין נציבות שירות המדינה

הרצאות בכנסים

ארגון כנסים מקצועיים:

- ינואר 2025:** הארגון כמרחב קהילתי, אוניברסיטת רייכמן
- יוני 2022:** ללמוד לדלג: אי ודאות בעולם העבודה, אוניברסיטת רייכמן
- פברואר 2020:** המובן שאינו מובן מאליו: על חווית ה-caring בארגונים
- מאי 2018:** הגעת ליעד? על פיתוח קריירה בארגון בעולם משתנה

הרצאות בכנסים מקצועיים:

- אוקטובר 2017-** על משמעות בעבודת הפסיכולוגי התעסוקתי-ארגוני. הרצאת פתיחה בכנס השנתי של החטיבה לפסיכולוגיה תעסוקתית-ארגונית
- יולי 2016-** צמיחה בעבודה. הרצאה בכנס חידושים במשאבי אנוש, המרכז הבינתחומי, הרצליה
- מרץ 2014—**"הכיסא הייעוצי: בין אחריות מקצועית לאחריות חברתית" הרצאה ביום העיון של א.י.ל.ת. (האגודה הישראלית ליעוץ תעסוקתי), מכללת ת"א-יפו.
- אפריל, 2013—**"מגמות והתפתחויות ביעוץ ארגוני במגזר השלישי". פאנל בכנס פרופסיה בדרך-ייעוץ ארגוני בישראל-עבר, הווה, עתיד. האוניברסיטה העברית, ירושלים.
- יוני, 2012—**"זהות ומשמעות בקרב עובדי מקצועות הבריאות". הרצאה בכנס מקצועות הבריאות, מכללה אקדמית קרית אונו.
- פברואר, 2012—**"זהות ומשמעות בעבודת היועץ הארגוני". הרצאה פותחת בכנס השנתי של איפ"א (איגוד ישראלי לפיתוח ארגוני) בנושא "יוצרים משמעות".
- אוקטובר, 2011—**"זהות ומשמעות בעבודה—מבט מחקרי". הרצאה מרכזית ביום העיון של המרכז הבינתחומי ושל א.י.ל.ת. (איגוד ישראלי ליעוץ תעסוקתי) בנושא "זהות ומשמעות בעבודה".

Attachment and Affect Regulation

Pereg, D. & Mikulincer, M. (2004). Attachment Style and the Regulation of Negative Affect – Exploring Individual Differences in Mood Congruency Effects on Memory and Judgment. Personality and Social Psychology Bulletin, 30 (1), 67-81.

Mikulincer, M., Shaver, P.R., & Pereg, D. (2003). Attachment Theory and affect regulation: The Dynamics, Development, and Cognitive Consequences of Attachment-related Strategies. Motivation and Emotion, 27 (2), 77-102.

Jewish identity / Identity construction

Tor-Kaspa, M. ; Pereg, D. & Mikulincer, M. (2002). Psychological factors affecting the construction of Jewish identity – a review. The Rappaport Center for the Study of Assimilation and the Strengthening of Jewish Vitality, Bar-Ilan University.(Hebrew).

Pereg, D., & Mikulincer, M. (2002). "The Jewish Story": The meaning of Jewish identity and the factors shaping it among Jewish youth in Mexico City. Research report written for The Rappaport Center for the Study of Assimilation and the Strengthening of Jewish Vitality, Bar-Ilan University. (Hebrew).

Pereg, D., & Mikulincer, M. (2002). "The Jewish Story": The meaning of Jewish identity and the factors shaping it among Jewish youth in Tashkent , Uzbekistan. Research report written for The Rappaport Center for the Study of Assimilation and the Strengthening of Jewish Vitality, Bar-Ilan University. (Hebrew).

Pereg, D., & Mikulincer, M. (2002). "The Jewish Story": The meaning of Jewish identity and the factors shaping it among Jewish youth in Marseille, France. Research report written for The Rappaport Center for the Study of Assimilation and the Strengthening of Jewish Vitality, Bar-Ilan University. (Hebrew).